

SPORTBEGELEIDING

Verwerf je graag inzicht in anatomie en fysiologie, chemie, bewegingswetenschappen en psychologie, daarbij vertrekkend vanuit een sportcontext? Wil je op technisch en tactisch vlak uitblinken voor een reeks verschillende bewegingsactiviteiten? Ontwerp en begeleid je graag sport- en spelactiviteiten voor verschillende doelgroepen? Dan is de richting sportbegeleiding mogelijk iets voor jou.

Sportbegeleiding is een theoretisch-praktische studierichting in de dubbele finaliteit die je aan de hand van concrete maatschappelijke problemen antwoorden geeft op deze vragen!

WIE BEN JIJ?

- Je hebt een sportieve vooropleiding of bent bereid je intensief bij te werken. Een eerste stap daarbij is de deelname aan de oriënterende sportproeven.
- Je houdt een sportieve en gezonde levensstijl aan en bent sportief aangelegd.
- Je wil de praktische zijde van het sporten overstijgen door meer theoretisch inzicht te verwerven in anatomie, fysiologie, biomechanica, bewegingswetenschappen en coachen.
- Je bent een teamspeler en werkt graag samen om activiteiten uit te denken en te begeleiden.
- Je bent sociaal voelend en kan met en voor mensen van alle leeftijden en achtergronden werken.

WELKE LEERSTOF IS SPECIFIEK VOOR DEZE RICHTING?

- Fysiologie en anatomie van de mens
- Technische en tactische inzichten in verschillende sportdisciplines
- Inzicht in verantwoord bewegen, integratie van wetenschappelijke achtergronden, veiligheid en blessurepreventie
- Strategieën van gezondheidsbevordering en ontwikkelingspsychologie
- Inhouden en strategieën gerelateerd aan de voorbereiding, het vormgeven, begeleiden en afsluiten van sport-, bewegings- en spelactiviteiten op een didactisch verantwoorde manier en in veilige omstandigheden.

WAT KAN JE VERDER STUDEREN?

Je bereidt je voor op een professionele bachelor binnen de gezondheidszorg, het sociaal werk of het onderwijs. Een sportgerelateerde bachelor als sportmanagement of een opleiding voor een uniformberoep behoren ook tot de mogelijkheden. Je beschikt daarenboven over voldoende kennis en vaardigheden om een overstap naar de arbeidsmarkt te overwegen.

Lessentabel

	5	6
GODSDIENST	2	2
NEDERLANDS	2	2
ENGELS	2	2
FRANS	2	2
WISKUNDE	2	2
FLEX (NED, FRA, WISK)	2	2
AARDRIJKSKUNDE	2	
GESCHIEDENIS		2
NATUURWETENSCHAPPEN		2
BEWEGINGSWETENSCHAPPEN	4	4
SPORT	9	9
PSYCHOLOGIE	2	
BEWEGINGSAGOGIEK	2	2
LEES(K)UUR	1	
ESTHETICA		1
VOLVO	1	1

33 33